



<b>Asignatura: Musica</b>	<b>Nivel: 7º</b>
<b>Profesor: Bastian Cisternas</b>	<b>Correo electrónico: bastiancisternas.slm@revic.org</b>
<b>Semana: 11</b>	

### El plazo de envío de las actividades a los profesores es de una semana ( 7 días)

**Objetivo de aprendizaje: OA1 Reconocer sentimientos , sensaciones e ideas al escuchar manifestaciones y obras musicales de chile y el mundo; manifestarlos mediante medios verbales, visuales, sonoros y corporales.**

#### Actividad 1

**Habilidad: Jóvenes descubridores de diferentes formas de practicar y promover el descubrimiento de su conciencia a nivel espiritual y en relación con su entorno.**

Es importante que al realizar las actividades enviadas por los profesores, puedas estar en un lugar libre de distracciones como la televisión o música excesivamente muy fuerte. Prefiere un lugar tranquilo donde puedas concentrarte y hacer la actividad de forma tranquila.

**Retroalimentación:** La semana pasada vimos la canción “Hosanna” y hablamos de esta palabra que significa “salve”. **¿Recuerdas el coro de la canción?**

**R:**

**“OM, el sonido de la Creación”**

**Dios es el creador de todas las cosas en la tierra, “en el principio era el verbo y el verbo era con Dios y el verbo era Dios” Todas las cosas fueron hechas y sin el nada de lo que ha sido hecho, fue hecho” Juan Capitulo 1:1-4**

Lo que nos dice esto es que el verbo y Dios son uno y que todas las cosas son hechas por el a través del verbo y la creación se da también a través del sonido. En oriente el hinduismo y budismo coinciden en que el sonido es vibración que crea e impregna todo lo que existe, para ellos el sonido precede la luz.

Una forma de meditación del hinduismo que hace recordarnos la creación es el “OM” ya que gracias a la vibración que se crea al pronunciar esta silaba puede ser practicado en una meditación usando las palabras “OM”. Esta silaba ayuda a la concentración y relajación de nuestro cuerpo y según algunas religiones fue el sonido que se escuchaba mientras ocurría la creación.

Debes escoger un lugar tranquilo para primero regular tu respiración, (respirar lentamente) Después de inspirar decir “OM” suavemente y botar el aire. Hacer esto unas 5 veces.

**Revisa el video y contesta las siguientes preguntas en tu cuaderno.**

<https://www.youtube.com/watch?v=gjlo24i1As>

- 1) Haz meditado alguna vez? ¿lo harías alguna vez en tu tiempo libre?
- 2) ¿Qué sonidos crees que hubo en la creación aparte del OM?
- 3) En tus palabras que crees que quiera decir que Dios es el Verbo?