



Asignatura: Educación Física	Nivel: 3 básico
Profesor: Misael Montecino	Correo electrónico: Misaelmontecino.slm@revic.org
Semana: del 11 al 15 de mayo	

Estimados Apoderados:

El siguiente trabajo es para poder potenciar los aprendizajes de sus hijos/as desde el hogar. La idea es que antes de comenzar a realizar **la actividad en su cuaderno respectivo**, se genere un grato ambiente de trabajo, en donde no exista ningún elemento distractor en lo posible.

A partir de esta semana las actividades realizadas deben ser enviadas a los correos respectivos de sus profesores, indicando nombre del alumno y curso, por medio de una imagen (fotografía) desde sus cuadernos. Esto es con la finalidad de que cada profesor al recibir las actividades realice a cada niño una retroalimentación indicando avances y sugerencias, para posteriormente ir evaluando esto de manera gradual de una forma como evaluación acumulativa.

También se les recuerda que todas las guías enviadas las semanas anteriores, deben ser guardadas para la revisión de estas al regreso a clases.

Actividad 1	Habilidad
Habilidades Motrices Básicas. Objetivo: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. (oa1) ¿Qué se entiende como habilidades motoras básicas? Las habilidades motoras básicas son todas aquellas competencias que tiene un individuo para cumplir una tarea u objetivo de carácter motriz, es por ello que dependerá que movimiento necesita para cumplir dicha tarea, en este caso como son se tratan de tareas básicas y simples el niño deberá desarrollar una amplia gama de movimientos para cumplir en su vida de niño, es decir cuando juega, cuando explora, cuando descubre, cuando crea.	Conocer Comprender Aplicar crear

Fases de las habilidades motoras básicas

Locomoción: Se encuentran todos los tipos de desplazamientos, o esa cualquier actividad motriz que el individuo se mueva de un espacio al otro, dentro de estos están los desplazamientos habituales y los no habituales.

Desplazamientos habituales esta la marcha, la carrera. Los no habituales tenemos el reptar, el retroceso, gatear, reptar, trepar. Encontramos además toda clase de giro, de saltos.



correr

rodar

trepar

saltar

Manipulación: Son todos los movimientos finos de manos y brazos para ocuparlos en tareas de lanzamientos, tomadas, recepciones, etc. además podríamos invitar a todas las formas de controlar objetos no solo con las manos, sino también con los pies, cabeza y con un objeto.



Lanzar objetos

recibir objetos

aplicar fuerza a un objeto

Estabilidad: En este grupo se encuentran todos los

movimientos de control motriz, de equilibrio, de pausa.

Además, están el equilibrio dinámico



Caminar sobre viga o cuerda

pararse en un pie

entrelazados en pareja

Pincha el siguiente enlace para que puedas saber más sobre habilidades motrices básicas :

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>

actividades

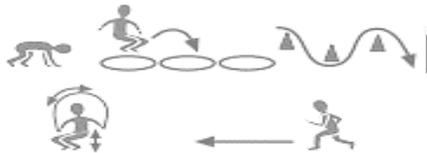
- 1) mientras continúas con la secuencia de trabajo práctico enviada la semana anterior, tendrás que identificar y clasificar cada ejercicio según fase de habilidad motriz (**locomoción, manipulación y estabilidad**) justificando su respuesta según corresponda.

Ejemplo

“rebotando una pelota”: corresponde a habilidad motriz de manipulación

Justificación; utilizamos movimientos de manos controlando un balón

¿Qué ejercicios podríamos realizar para combinar todas las habilidades?



- 2) A partir de esta pregunta debes crear un circuito motriz usando al menos 2 habilidades por fase, por ejemplo 2 locomoción, 2 manipulación y 2 estabilidad (usar creatividad)



ucacional Santa Luisa de Marillac

--	--