

Asignatura: Ciencias Naturales	Nivel: Cuarto Básico
Profesor: Sra. Rebeca Cornejo C.	Correo electrónico: rebecacornejo.slm@revic.org
Semana: Del 07 al 11 de Septiembre 2020	

OA 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.

Actividad 1

Habilidades: Identificar, Investigar, Construir

III Unidad: ¿Cómo nos movemos?

Objetivo: Identificar el Sistema Locomotor, su función y las estructuras que lo forman.

❖ Copia en tu cuaderno la siguiente información relacionada con “El Sistema Locomotor”

El Sistema Locomotor

El sistema locomotor está formado por el **sistema esquelético**, **las articulaciones**, **los ligamentos**, **el sistema muscular** y **los tendones**.

1. El esqueleto

El esqueleto, armazón interno y articulado de nuestro cuerpo, está formado aproximadamente por 206 huesos, que son estructuras firmes, rígidas y resistentes a los golpes. Esto, gracias a que están compuestos de sales minerales, como fósforo y calcio (los que obtenemos principalmente de la leche).

Los huesos se pueden clasificar según su forma y dimensión, tal como se indica a continuación.

Huesos cortos	Huesos planos	Huesos largos
Son muy similares a los huesos largos en su grosor, pero tienen menor longitud. Por ejemplo, las vértebras o los huesos de la mano .	Son delgados y generalmente curvos. Por ejemplo, los huesos del cráneo y las costillas .	Son más gruesos que los huesos planos y se caracterizan por tener una mayor longitud. Por ejemplo, el fémur y la tibia .

Otra clasificación de los huesos tiene que ver con la función que cumplen: **los que dan soporte y forma a nuestro cuerpo** (columna vertebral, pelvis), **los que protegen órganos importantes** (cráneo, costillas y pelvis) y **los que permiten el movimiento de nuestro cuerpo o de partes de este** (fémur, tibia, etc.).

2. Las Articulaciones

También forman parte del sistema locomotor. Corresponden a zonas en las que se **unen dos o más huesos** por medio de los ligamentos.

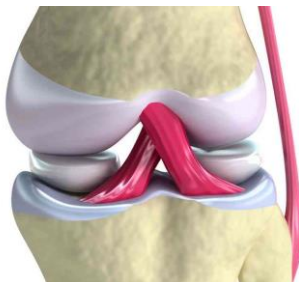


Articulación coxofemoral (cadera)



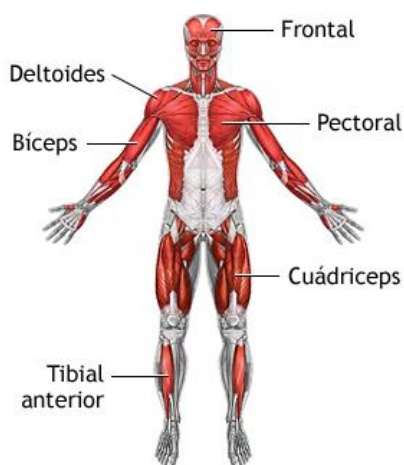
3. Los Ligamentos

Son estructuras con forma de cintas, muy resistentes y que conectan los extremos de los huesos manteniéndolos estables. Esto permite que los huesos se muevan, tal como una bisagra posibilita el movimiento de una puerta.



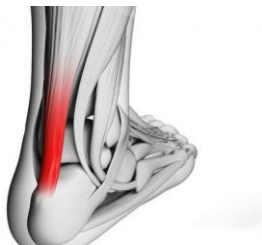
4. Los Músculos

Los músculos son órganos blandos y elásticos que se pueden contraer y relajar, permitiendo así que los huesos se muevan. Nuestro cuerpo posee 650 músculos, los cuales protegen a los huesos y permiten que el cuerpo humano tenga forma.



5. Los Tendones

Sirven para conectar los músculos con los huesos y transmiten la fuerza a todo el esqueleto.



Actividad

- ❖ Investiga en diversas fuentes (internet, enciclopedias, diccionarios, etc.) y escribe en tu cuaderno el nombre de los músculos que se encuentran presentes en los brazos y en las piernas.
- ❖ Dibuja en una hoja de block o pega sobre ella el modelo del Sistema Esquelético que se presenta a continuación. Recorta cada una de las piezas y únelas en los lugares donde se presentan los círculos, utilizando chinchas mariposa o algún otro tipo de material que permita el movimiento de ambas piezas (alambre, hilo, etc.).



